

# WCRL FLASH Exercise Videos (Scoring)



## **Level 1 FLASH Exercises - SCORING**

F101 – CIRCLE WITH CONES - <a href="https://youtu.be/6EKCAbZnmu0">https://youtu.be/6EKCAbZnmu0</a>
F103 – SINGLE CONE WEAVES - <a href="https://youtu.be/T7s25EZJaEs">https://youtu.be/T7s25EZJaEs</a>
F105 – DISTRACTION SERPENTINE - <a href="https://youtu.be/kxLU_ol6gs">https://youtu.be/kxLU_ol6gs</a>
F107 – BROKEN SERPENTINE - <a href="https://youtu.be/wc-qy8cL2h4">https://youtu.be/wc-qy8cL2h4</a>
F109 – HEEL THROUGH FOOD BOWLS - <a href="https://youtu.be/5YD6NZvYxEw">https://youtu.be/5YD6NZvYxEw</a>
F111 – SEND AROUND CONE, RIGHT TURN - <a href="https://youtu.be/Sk3yX95BEig">https://youtu.be/Sk3yX95BEig</a>
F131 – HANDLER RIGHT/DOG 360° RIGHT - <a href="https://youtu.be/DQABz2XY5ws">https://youtu.be/DQABz2XY5ws</a>
F133 – HANDLER LEFT/DOG 270° RIGHT - <a href="https://youtu.be/YGgFqGhPBu4">https://youtu.be/YGgFqGhPBu4</a>
F135 – STAND, HANDLER PIVOTS TO FRONT, FORWARD LEFT - <a href="https://youtu.be/0kBz3zRBdxs">https://youtu.be/0kBz3zRBdxs</a>
F137 – STAND, 90° RIGHT TURN, 1 STEP, STAND - <a href="https://youtu.be/VzbX-n8Tijo">https://youtu.be/VzbX-n8Tijo</a>
F161 – SPINNING WHEEL - <a href="https://youtu.be/K-J9_STGWHI">https://youtu.be/K-J9_STGWHI</a>
F163 – DOUBLE MOVING SIDESTEP RIGHT - <a href="https://youtu.be/_K78U40zyTY">https://youtu.be/_K78U40zyTY</a>
F165 – CIRCLE - <a href="https://youtu.be/5pC4k_HF3Nw">https://youtu.be/5pC4k_HF3Nw</a>
F167 – LATERAL HEELING RIGHT - <a href="https://youtu.be/A3szlxYzeqM">https://youtu.be/A3szlxYzeqM</a>
F169 – MOVING SIDESTEP LEFT - <a href="https://youtu.be/2jP1Odo3l6E">https://youtu.be/2jP1Odo3l6E</a>

## **Level 2 FLASH Exercises - SCORING**

F201ab – MOVING STAND, LEAVE DOG, TURN, CALL TO HEEL, FORWARD (food bowls, no food) - <a href="https://youtu.be/lxBj0KBKNx0">https://youtu.be/lxBj0KBKNx0</a>
F203ab – MOVING STAND, LEAVE DOG, TURN, CALL TO HEEL, FORWARD (food bowls, no food) - <a href="https://youtu.be/KljSLwqNllw">https://youtu.be/KljSLwqNllw</a>
F205 – SEND BY DISTRACTIONS (one stanchion) – <a href="https://youtu.be/QgicFDjMfx8">https://youtu.be/QgicFDjMfx8</a>
F207 – BROKEN SERPENTINE (with food) – <a href="https://youtu.be/fZwt8sZJG5k">https://youtu.be/fZwt8sZJG5k</a>
F231 – STAND, 90° LEFT TURN, 1 STEP, STAND, FORWARD – <a href="https://youtu.be/zz-rW922G0o">https://youtu.be/zz-rW922G0o</a>
F233 – REVERSE HEEL, 90° RIGHT TURN – <a href="https://youtu.be/DbazA5Czxi4">https://youtu.be/DbazA5Czxi4</a>
F235 – REVERSE HEEL, 90° LEFT TURN – <a href="https://youtu.be/Eu-bt4GIMe4">https://youtu.be/Eu-bt4GIMe4</a>
F237 – REVERSE HEEL, 180° RIGHT TURN – <a href="https://youtu.be/Mu170pznIlg">https://youtu.be/Mu170pznIlg</a>
F239 – REVERSE HEEL, 180° LEFT TURN – <a href="https://youtu.be/3gho1EzRSz0">https://youtu.be/3gho1EzRSz0</a>
F261 – DOUBLE WALKAROUND – <a href="https://youtu.be/Hlzys4ba6kk">https://youtu.be/Hlzys4ba6kk</a>
F263 – DOUBLE SPINNING WHEEL – <a href="https://youtu.be/okTQRkTWMu8">https://youtu.be/okTQRkTWMu8</a>
F265ab – MOVING STAND, LEAVE DOG, TURN, CALL TO HEEL LEFT, REVERSE HEEL 2 STEPS, FORWARD – <a href="https://youtu.be/8pm5l7LSAA">https://youtu.be/8pm5l7LSAA</a>
F269 – LATERAL HEELING RIGHT 2 STEPS, FORWARD – <a href="https://youtu.be/-7dMmVapRJE">https://youtu.be/-7dMmVapRJE</a>
F271ab – MOVING STAND, LEAVE DOG, MOVING CALL TO HEEL, FORWARD – <a href="https://youtu.be/rIlgQAprJWIA">https://youtu.be/rIlgQAprJWIA</a>
F291 – SWITCH SIDE HEELING – <a href="https://youtu.be/4EEBeqZcG8g">https://youtu.be/4EEBeqZcG8g</a>

## **Level 3 FLASH Exercises - SCORING**

F305 – SEND BY DISTRACTIONS (2 STANCHIONS) - <a href="https://youtu.be/6b9dHM_t13c">https://youtu.be/6b9dHM_t13c</a>
F307 – BROKEN SERPENTINE WITH FOOD BOWLS (2 FILLED) - <a href="https://youtu.be/qfr0JTQh1G0">https://youtu.be/qfr0JTQh1G0</a>
F309 – RIGHT CLOVERLEAF - <a href="https://youtu.be/nbjlagdsSlS">https://youtu.be/nbjlagdsSlS</a>
F311 – LEFT CLOVERLEAF - <a href="https://youtu.be/ertjGdlCa58">https://youtu.be/ertjGdlCa58</a>

